



6^{ème} Nuit au dojo



Chers parents,

La section « Ju Jitsu Ados » propose un mini stage au club intitulé « Nuit au Dojo ». Nous proposons à votre enfant de participer à ce stage qui se déroulera le week-end **du 16 au 17 novembre 2019** au dojo de Compesières. Nous prendrons votre enfant en charge du samedi après-midi au dimanche en fin de matinée avec une nuit sur le tatami ! Peluches, doudous, coussins et sac de couchage sont les bienvenus. **Age minimum 9 ans révolus !**

Date : Samedi 16 et dimanche 17 novembre 2019

Lieu : Dojo de Compesières, 022.771.00.30 ou 076 343 83 76 (Cedric)

Rendez-vous : 13h30, en kimono, samedi 16 novembre.

Fin du stage : 11h30, dimanche 17 novembre. **Apéro pour les parents**

Equipement : Sac de sport avec :

- kimono, sandales ou baskets
- affaires de douche (linge, savon)
- affaires de toilette (brosse à dents, dentifrice, ...)
- pyjama ou training
- sac de couchage (si besoin, coussins, doudous,...)
- pull chaud pour le soir
- veste
- (jeux de société)



Prix : CHF 15.- comprenant le repas, le goûter, le petit déjeuner et la location de la cuisine. Le club prend en charge la différence.

Moniteurs : Martine, Alexandre, Adrien, Cedric

Le stage se déroulera de la façon suivante :

| | |
|-----------|-----------------------------------------------|
| 13h30-17h | Travail Ju Jitsu |
| 17h-18h | Jeux |
| 18h-19h | Préparation du repas par les enfants |
| 19h30 | Repas |
| 20h-..... | Animation |
| | Nuitée sur les tatamis |
| 8h | Préparation du petit déjeuner par les enfants |
| 9h-11h30 | Travail Ju-Jitsu |
| 11h30 | Fin du stage |



Talon réponse à rendre avant le jeudi 7 novembre 2019

Prénom de l'enfant :

- Mon enfant participera au stage « Nuit au Dojo »
- J'autorise les moniteurs à prendre les mesures nécessaires en cas d'urgence.
- Intolérances alimentaires :
- Problèmes à signaler (nocturnes, médicaments, etc) :
.....

Téléphones en cas d'urgence :

Signature :

Date :

Dans l'attente de ce moment, veuillez recevoir, chers parents, nos meilleures salutations.

Les moniteurs

Alexandre Adrien Martine Cedric

